

**WDZIĘCZNOŚĆ JEST CUDNYM UCZUCIEM, RÓWNYM MIŁOŚCI. RADOŚĆ MOŻE DAĆ SENS CAŁEMU ŻYCIU. ZACHWYTI! ZACHWYTI TO PIĘKNE UCZUCIE.**  
KATARZYNA MILLER, PSYCHOTERAPEUTKA, AUTORKA KSIĄŻKI „NIE BÓJ SIĘ ŻYCIA”



**#akcja**

## Podaruj jeden procent Szlachetnej Paczce

CHARYTATYWNIE

Każdego roku pomoc dociera do najbardziej potrzebujących rodzin w regionie. Jedną z największych akcji w kraju udaje się zorganizować właśnie dzięki 1 proc.

**#Małgorzata Motor**

W tym roku pomoc trafiła aż do 1000 rodzin na Podkarpaciu, a w całej Polsce do 20 tys. W akcję zaangażowało się tylko w naszym regionie aż pół tysiąca wolontariuszy. Zrealizowanie tak dużego projektu możliwe było właśnie z pieniędzy pochodzących z 1 proc. - Szlachetna Paczka to ogromne otwieszczenie. Nie udało się sprawnej przeprowadzić, gdyby wcześniej osoby odpowiedzialne za wszystkie kwestie związane z organizacją nie zostały odpowiednio przeszkolone. Pieniądże z 1 proc. trafiają m.in. właśnie na szkolenia dla wolontariuszy i materiały szkoleniowe, a także m.in. na umundurowanie i szkolenia z logo Szlachetnej Paczki - mówi Katarzyna Bejster ze Stowarzyszenia WIOSNA, które organizuje Szlachetną Paczkę.

Nie jest to jedyny projekt realizowany przez stowarzyszenie. Pieniądże z 1 proc. przeznaczane są też m.in. na Akademię Przyszłości. Obecnie aż 150 wolontariuszy pomaga uczniom w naszym regionie. - Choć 1 proc. to tylko jedna z form wsparcia naszego stowarzyszenia, to jest ona dla nas bardzo kluczowa - podkreśla K. Bejster.

Darczyńcy mogą też wspierać działania stowarzyszenia, dołączając np. do Klubu Filantropa. Jest także możliwość wykupienia Pakietu Inwestora Społecznego Szlachetnej Paczki. - Wiele osób wciąż nie zdaje sobie sprawy z tego, że 1 proc. stanowi ważną część dochodów stowarzyszeń i fundacji, które organizują pomoc dla potrzebujących. Warto wspierać te działania. To nie kosztuje, a może sprawić, że pomoc dotrze do jeszcze większej liczby osób - zwraca uwagę K. Bejster. Przekazanie 1 proc. podatku jest bardzo proste. Wystarczy w odpowiedniej rubryce zeznania wpisać numer KRS wybranej organizacji i wskazać kwotę, którą podatek chce przekazać. W przypadku Stowarzyszenia WIOSNA należy wpisać: KRS 0000050905.

Uczniowie starają się systematycznie organizować zbiórki dla potrzebujących

## W SP nr 3 w Sędziszowie już kolejna w tym roku akcja charytatywna

MIASTO

**W SP nr 3 prężnie działa zarówno Szkolne Koło Caritas, jak i klasa VI a, która inicjuje akcje na rzecz potrzebujących. Od niedawna funkcjonuje też Rada Wolontariatu.**

**#Małgorzata Motor**

W skład rady wchodzi 5 uczniów, których zadaniem jest rozeznawanie zapotrzebowania na różnego rodzaju akcje charytatywne, a także koordynowanie zbiórek. Tych w Szkole Podstawowej nr 3 w Sędziszowie Małopolskim jest całkiem sporo. W tym roku w niespełna trzy miesiące przeprowadzono już kilka. Prężnie działają uczniowie klasy VI a oraz członkowie Szkolnego Koła Caritas.

- Obecnie mamy aktywnych 27 uczniów klas IV-VII, ale też grupę, która z nami współpracuje przy okazji różnych akcji. Cieszy nas to, że z każdym rokiem przybywa nowych osób, które chcą nieść pomoc potrzebującym - podkreśla Krystyna Bieniek, opiekun Szkolnego Koła



Uczniowie jedną z ostatnich akcji zorganizowali na rzecz Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci

Caritas. Każda akcja kończy się sukcesem, bo angażuje się cała społeczność szkolna: nauczyciele oraz inni pracownicy placówki, a także uczniowie oraz ich rodzice.

- Od kilku lat współpracujemy z Domem Dziecka w Strzyżowie. Staramy się każdego roku zorganizować kilka zbiórek dla tej pla-

cówki. W tej chwili jesteśmy na etapie zakupów odzieży dla dzieci. 7 marca odbył się w naszej szkole kiermasz. Konsultantki Avon przekazały nam biżuterię, rodzice upiekli ciasta, a uczniowie Szkolnego Koła Caritas przygotowali kartki świąteczne. Udało nam się zebrać ponad 850 złotych, za które kupimy tę odzież -

tłumaczy K. Bieniek. To nie wszystko, bo przed świętami uczniowie odwiedzą też samotnych mieszkańców z upominkami i przygotowują paczki dla potrzebujących rodzin uczniów. W tym roku udało się już zorganizować zbiórki na rzecz dzieci z Afryki oraz Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci.

## W województwie podkarpackim coraz więcej pań stawia na własny biznes

PRACA

W urzędach pracy w województwie podkarpackim liczba bezrobotnych pań zmniejszyła się przez rok aż o ponad 7,5 tys. Niektóre postanowiły otworzyć firmę.

**#Małgorzata Motor**

O tym, że podkarpackie kobiety nie boją się stawiać na własny biznes, widać już w Akademickich Inkubatorach Przedsiębiorczości. Tutaj pod okiem fachowców otwierają firmy i testują swoje pomysły na biznes, by później prowadzić je już samodzielnie na otwartym rynku.

- W AIP przy Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie również jest coraz więcej kobiet. Można śmiało powiedzieć, że zaczynają nawet dominować nad mężczyznami -

**#to ważne**

**Przybywa kobiet, które stawiają na własny biznes. Wciąż jednak są województwa, w których takich pań jest znacznie więcej.**

Dominik Łazarz, ekonomista z WSiZ

przyznaje Dominik Łazarz, ekonomista z WSiZ.

Są też kobiety, które decydują się na własny biznes dopiero po zdobyciu doświadczenia w branży, w której chcą działać. Część pań zdobywa niezbędną wiedzę i umiejętności na stażu, a niektórzy wystarczą ukończenie odpowiedniego szkolenia organizowanego np.

przez urząd pracy. Na otwarcie własnej działalności gospodarczej decydują się również panie, które przez wiele lat były na bezrobociu. - Te kobiety mogą sięgnąć nawet po bezzwrotną dotację na otwarcie firmy. I chętnie korzystają z tej możliwości - podkreśla Dominik Łazarz. Z kolei dla kobiet, które wciąż mają wątpliwości, by zdecydować się na taki krok, organizowane są różne akcje i konferencje. Głównie po to, by je zmotywować. Pod koniec ub. roku wystartowała w tym celu m.in. ogólnopolska kampania #StaćMnieNaSukces. Powstała też specjalna strona: www.sukcestoja.pl. Każda kobieta może tutaj bezpłatnie skorzystać z różnych kursów online i dowiedzieć się jak np. stworzyć biznes dopasowany do osobowości i pasji lub sprzedawać i promować firmę na Facebooku czy Instagramie.

## Do gminy Sędziszów Małopolski mogą przyjechać eksperci z Team Europe

EDUKACJA

**Konferencje, debaty, szkolenia dla młodzieży, seniorów czy pań z kół gospodyń wiejskich. Zespół ekspertów Team Europe poprowadzi dla mieszkańców zupełnie bezpłatnie.**

**#Małgorzata Motor**

Team Europe to narodowy zespół ekspertów. Działa w każdym kraju UE, również w Polsce. Jego działalność koordynuje Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej. Zespół tworzą eksperci z różnych środowisk. Są w stanie wyjaśnić różne najbardziej zawile sprawy. - Mogą przyjechać na zaproszenie społeczników, seniorów, młodzieży, a nawet pań z KGW. Nie ma tutaj żadnych ograniczeń. Zajmują się różnymi tematami, bo np. związanymi ze smogiem, ochroną środowiska, bezpie-

czeństwem w sieci czy ochroną danych osobowych - mówi Ewa Nowak-Koprowicz z Punktu Informacji Europejskiej Europe Direct - Rzeszów przy WSiZ.

Wszelkie koszty związane z wizytą, czyli noclegiem i przeprowadzeniem szkolenia, pokrywa Przedstawicielstwo Komisji Europejskiej. - Dla mieszkańców coraz częściej organizowane są różne konferencje, debaty, szkolenia i to nawet w nie-

wielkich miejscowościach. Team Europe jest odpowiedzią na to zapotrzebowanie, a dla samych organizatorów tych wydarzeń sporym ułatwieniem. Nie tylko nie muszą pokrywać kosztów. Zapraszając ekspertów Team Europe, nadają automatycznie wydarzeniu większą rangę - zwraca uwagę E. Nowak-Koprowicz. Więcej na stronie: pdf.euractiv.pl/view/ea\_team\_europe\_11\_2017\_08.pdf.



Team Europe prowadzi między innymi szkolenia